

DR J.L. VILA MORIENTE CIRUJANO PLÁSTICO

“La cirugía es segura si se hace bien”

REDACCIÓN. VIGO
especialad@atlantico.net

■■■ La cirugía estética no es un capricho. Muchas partes del cuerpo que, por su forma o proporción, no responden a los cánones de belleza pueden llegar a generar en quien los padece falta de autoestima y fuertes complejos que llegan a limitar su vida diaria. “No es un problema de salud física, pero sí de salud psíquica”, señala el doctor José Luis Vila Moriente.

Este especialista gallego de amplio currículum, doctor en Medicina y Cirugía “Cum Laude” por la Universidad de Santiago de Compostela, especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética y formado en los mejores hospitales y centros de España, ha conseguido a lo largo de sus años de ejercicio profesional devolver la sonrisa a numerosos hombres y mujeres, que tras pasar con sus manos han conseguido reencontrarse con ellos mismos y sentirse a gusto con sus cuerpos.

“Una mujer joven, pero que ha tenido dos hijos, no tiene por qué sufrir porque ya no tenga el abdomen o el pecho que tenía antes de los embarazos; ni una mujer guapa sentirse acomplejada por tener una nariz que no guarda las proporciones de su cara”, recuerda.

El doctor Vila Moriente destaca que no hay que temer a la cirugía si ésta es practicada por un profesional

“LA OPERACIÓN SIEMPRE SE TIENE QUE REALIZAR EN UN ENTORNO HOSPITALARIO CON EL PERSONAL MÉDICO NECESARIO”

reconocido y en el entorno hospitalario. “Ninguna operación está exenta de riesgos, pero en este caso hablamos de intervenciones que no tocan ningún órgano vital, como el corazón o el pulmón. Nosotros operamos siempre en un hospital, en quirófano y con el anestesista y el equipo humano y técnico que requiere una cirugía, además de incluir también la estancia hospitalaria. Y esto, claro, tiene un precio”, explica.

Este especialista recuerda que para una solución definitiva solo cabe la cirugía estética. “Las cremas sirven para mantener el bienestar de la piel, y los tratamientos cosméticos como por ejemplo la radiofrecuencia dejan de hacer efecto una vez que terminas las sesiones realizadas”, comenta. Por ello, si se quiere acabar definitivamente con los acúmulos de grasa, solo cabe hacerse una liposucción, que dura para siempre. “En cuanto al rostro, lo preocupante no son tanto las arrugas sino el descolgamiento y flacidez debidos a que con la edad se van



José Luis Vila Moriente, doctor especialista en Cirugía Plástica.

vaciando los volúmenes de la cara”, recuerda.

El doctor Vila Moriente ofrece en su clínica de Santiago y en la consulta que pasa en el Hospital Quironsalud Miguel Domínguez de Pontevedra (antiguo Hospital Domínguez) un asesoramiento personalizado a cada paciente, que incluye una primera consulta de una hora de duración para comprobar su estado, conocer qué quiere hacer, cuáles son sus expectativas y valorar su caso para decidir si es adecuado proceder finalmente a una intervención quirúrgica. ■

INTERVENCIONES MÁS FRECUENTES

ESPECIALIDADES

El doctor Vila Moriente está especializado en cirugía del abdomen y entorno corporal (abdominoplastia, liposucción, etc.); cirugía del pecho o mamoplastia, y cirugía de la cara (nariz, párpados, entre otras), además de realizar algunos tratamientos no quirúrgicos, como los rellenos de ácido hialurónico. En Galicia, por cuestiones genéticas, las intervenciones de reducción de

pecho son más demandadas por las mujeres gallegas que las de otras comunidades. “En el área del Mediterráneo es mucho más frecuente el aumento y, además, exagerado. Aquí no, se prefieren tallas de prótesis más discretas”, comenta. En cuanto a los hombres, lo más habitual es que se sometan a una blefaroplastia o cirugía de los párpados.

“Lo que no

queremos es crear falsas expectativas”, alerta, de ahí la importancia de la primera consulta. Vila Moriente no es partidario de las simulaciones en 3D por ordenador, porque nunca el resultado final será el que aparezca en la pantalla. “Les explicamos cómo será la intervención, qué ventajas e inconvenientes puede tener. Queremos que se miren al espejo y piensen si valdrá la pena pasar por el quirófano”.



Imagen de una operación para corregir los párpados.



TOPDOCTORS
ESPAÑA

Dr. J. L. Vila Moriente
CIRUJANO PLASTICO

www.vilamoriente.com

C/Castelao 7 1º Tel: 986 86 87 63
H. Miguel Domínguez Pontevedra

C/Dtor. Teijeiro 7 3-B Tel: 981 580 792
CP:15702 Santiago de Compostela